

МЕНЮ

17.04.2024 среда

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	328	12,21	20,23	22,87	3,00		
Омлет натуральный						120	
Икра кабачковая						30	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки						100	
Обед	572	13,29	17,76	66,64	13,81		
Салат из свеклы						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Рис отварной						130	
Гуляш из куриного филе						37/50	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	326	16,04	8,11	47,06	12,25		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Картофель отварной с укропом						150	
Рыба запеченная в сухарях						80	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 271	42,07	46,53	146,59	44,07		179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)